

## **Dictée**

### La santé

Salut mes amis! Je m'appelle Madeleine. Je suis étudiante en France et je ne suis pas en bonne forme. Je n'aime pas faire de l'exercice. Mais, je devrais en faire pour être en bonne forme. Je devrais faire des abdominaux. J'en fais pour tonifier le ventre. Aussi, je devrais s'entraîner au basket. J'en fais une fois par semaine. Aussi, je ferais bien de faire de la musculation, mais ce n'est pas mon truc. Je dois bien se nourrir. Je devrais manger des légumes et des fruits. Il faut éviter trop de sucre et de sel. Bon, je vais commencer un régime.